



PEDALA IN SCIOLTEZZA!

Voglia di libertà? Voglia di azione? E cosa c'è di meglio di una bicicletta all'aria aperta? Mountain And Bike Val di Sole è la risposta che cercavate! Mountain And Bike Val di Sole è un'associazione di Maestri di Mountain Bike affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana con il riconoscimento ufficiale di SCUOLA NAZIONALE DI CICLISMO FUORISTRADA FCI. Lo staff è composto da maestri federali che vi accompagneranno lungo i percorsi di valle in totale e assoluta sicurezza. Davvero numerose le escursioni proposte: da una piacevole passeggiata in ciclabile fino a pedalate decisamente impegnative come il giro della Val di Sole, il percorso Dolomiti Brenta Bike e quello della Transalp. Inoltre vi aspettano piacevoli discese in mountain bike con risalita in telecabina o treno ed emozionanti discese Downhill e Four cross con protezioni e bike specifiche. Dopo il successo dello scorso anno con un ottimo numero di settanta iscritti, il corso di Mountain Bike per bambini delle scuole Elementari e Medie della Val di Sole "La Val di Sole su due ruote" avrà luogo nei mesi di maggio e giugno in Val di Sole, Val di Peio e Val di Rabbi. Si prevede un numero di 8 incontri discolpati in dieci località lungo la Val di Sole e per i Comuni convenzionati il costo ammonta a 30 euro. Non mancate i prossimi appuntamenti con Mountain Bike Val di Sole che già sono fissati per il 21 maggio con il primo Danger Zone nazionale 4X Val di Sole e e per il 4 settembre con la seconda Danger Zone Campionato provinciale Downhill Val di Sole. Inforcate la vostra bicicletta: con Mountain Bike Val di Sole il divertimento su due ruote è assicurato!



- CORSI DI MOUNTAIN BIKE
- CORDI DI DOWNHILL
- LEZIONI DI MOUNTAIN BIKE: TECNICHE DI GUIDA, SICUREZZA STRADALE, LEZIONI PER BAMBINI (abbandonare le rotelle, usare i freni e il cambio)
- ATTIVITÀ SPECIFICHE PER GRUPPI AZIENDALI, SCOLARESCHI, CLUB E CAMP ESTIVI CON POSSIBILITÀ DI ABBINARE ALTRE ATTIVITÀ OUTDOOR
- EVENTI, MANIFESTAZIONI SPORTIVE, ANIMAZIONE MTB

CORSO FREERIDE PER SCUOLE SUPERIORI:
Incontri presso le scuole per fare conoscere le discipline del Four cross e Downhill, con successivo corso di avvicinamento a queste discipline a Commezzadura.

CORSO ALTA QUOTA
Corso di una settimana per i ragazzi delle scuole Medie alla scoperta del territorio della Val di Sole in bici.



www.mountainandbike.com
info@mountainandbike.com
Tel. 345.2356 293
Palazzina dei Mondiali MTB 2008
via alla Centrale 26
Commezzadura (TN) 38020