



L'Associazione
Sportiva
Dilettantistica



PRESENTA

www.mountainandbike.com

**TECNICHE di GUIDA • CENNI di MECCANICA
GADGET dell'ASSOCIAZIONE • EDUCAZIONE STRADALE**

Il corso verrà effettuato in diversi comuni della valle di Sole nel periodo di maggio e giugno dalle 17.45 alle 19.15, lo stesso giorno della settimana per ogni località. Il corso è composto di 8 uscite di cui la prima GRATUITA per tutti. Sono necessari bicicletta, casco, scarpe da ginnastica e indumenti sportivi (per il noleggio di bike e casco a prezzo agevolato tel. 349 3471787). La località dove si vuole effettuare il corso si può scegliere liberamente. Il costo intero del corso è di 60,00 Euro; per i comuni convenzionati 30,00 Euro.

Le adesioni dovranno essere spedite inviando il modulo sottostante all'indirizzo:
ASD Mountain and Bike Val di Sole - Via Sota la Cros 49 - 38020 Commezzadura (TN)

CALENDARIO

VERMIGLIO	LUNEDÌ	dal 03/05 al 21/06	Ritrovo al Centro Fondo
PELLIZZANO-OSSANA	MARTEDÌ	dal 04/05 al 22/06	Ritrovo al Bici Grill
MEZZANA-COMEZZADURA DIMARO-CROVIANA-MALÉ	MERCOLEDÌ	dal 05/05 al 23/06	Ritrovo palazzina mondiali mtb Commezzadura
VAL di PEIO	GIOVEDÌ	dal 06/05 al 24/06	Ritrovo loc. le Plaze, Cogolo
VAL di RABBI	VENERDÌ	dal 07/05 al 25/06	Ritrovo loc. Plan

GRAFIC SISTEM - IN44

CORSO di MOUNTAIN BIKE per BAMBINI e RAGAZZI

INFORMAZIONI 3 4 5 2 3 5 6 2 9 3

NOME COGNOME

VIA N. COMUNE

DATA DI NASCITA COD. FISC.

NOME GENITORE COGNOME GENITORE

CELLULARE GENITORE E-MAIL GENITORE

LOCALITÀ DOVE FARÒ IL CORSO FIRMA